

# 裏巻機溪谷 トレッキングコース 森林公園 天竺の里

## 【主な春の花】

- カタクリ
- ムシカリ
- イワカガミ
- マルバマンサク
- イワウチワ
- タムシバ など
- ショウジョウバカマ
- ヒメシャガ
- ノアザミ
- オオバキスミレ
- タチツボスミレ
- スミレサイシン

※入場は有料です。  
ゲートから、みやて小屋までの  
道路状況については、  
五十沢キャンプ場の管理事務所  
TEL 025-774-2142まで  
お問い合わせください。



天竺の里

天竺の里から不動滝、夫婦滝、発電所取水口まで往復約2時間30分のトレッキングコース。急な上り下りはないが岩場の狭い所もあり、谷側は絶壁となっていてスリルに富んだ道となっている。溪谷美もすばらしく新緑、紅葉のシーズンが最高。景色に見とれながら歩くのは危険。割石沢より奥は、危険箇所もある登山道になっており十分な装備を。森林公園天竺の里はユニバーサルデザインを基調に設計されており、一部車椅子での遊歩道の利用が可能!家族連れのパクニックに最適である。キャンプ場ではカタクリの群落も見られる。【カタクリ開花時期4月下旬~5月初旬】



# 八海山 カタクリ群生地

## ロープウェートレッキングコース



## 八海山薬師尾根コース



## 【主な春の花】

- カタクリ
- ナガハシスミレ
- タチツボスミレ
- スミレサイシン
- エゾエンゴサク
- キクザキイチゲ
- スミレ
- イワウチワ
- イカリソウ
- タムシバ
- ヤマフジ など



カタクリ

●六日町I.Cから12km(車で20分)  
JR上越線六日町駅から13kmの八海山ロープウェー

霊峰八海山(1,778m)は古くから信仰の山として人々から崇められ、その歴史は古い。麓に八海山スキー場が開設されて81人乗りロープウェーは通年運行され、四季を通して人気スポットである。ロープウェーを利用すれば八海山本峰へのトレッキングも楽になった。カタクリ群落はロープウェー山麓駅から歩いて3分のところ、約1.5haの規模。スキーコースもトレッキングコースとなっていてブナ林の新緑、紅葉、エゾアジサイ、山菜狩りなどを楽しむことができる。【カタクリ開花時期4月下旬~5月初旬】

